

**CONSEJOS PRÁCTICOS:**

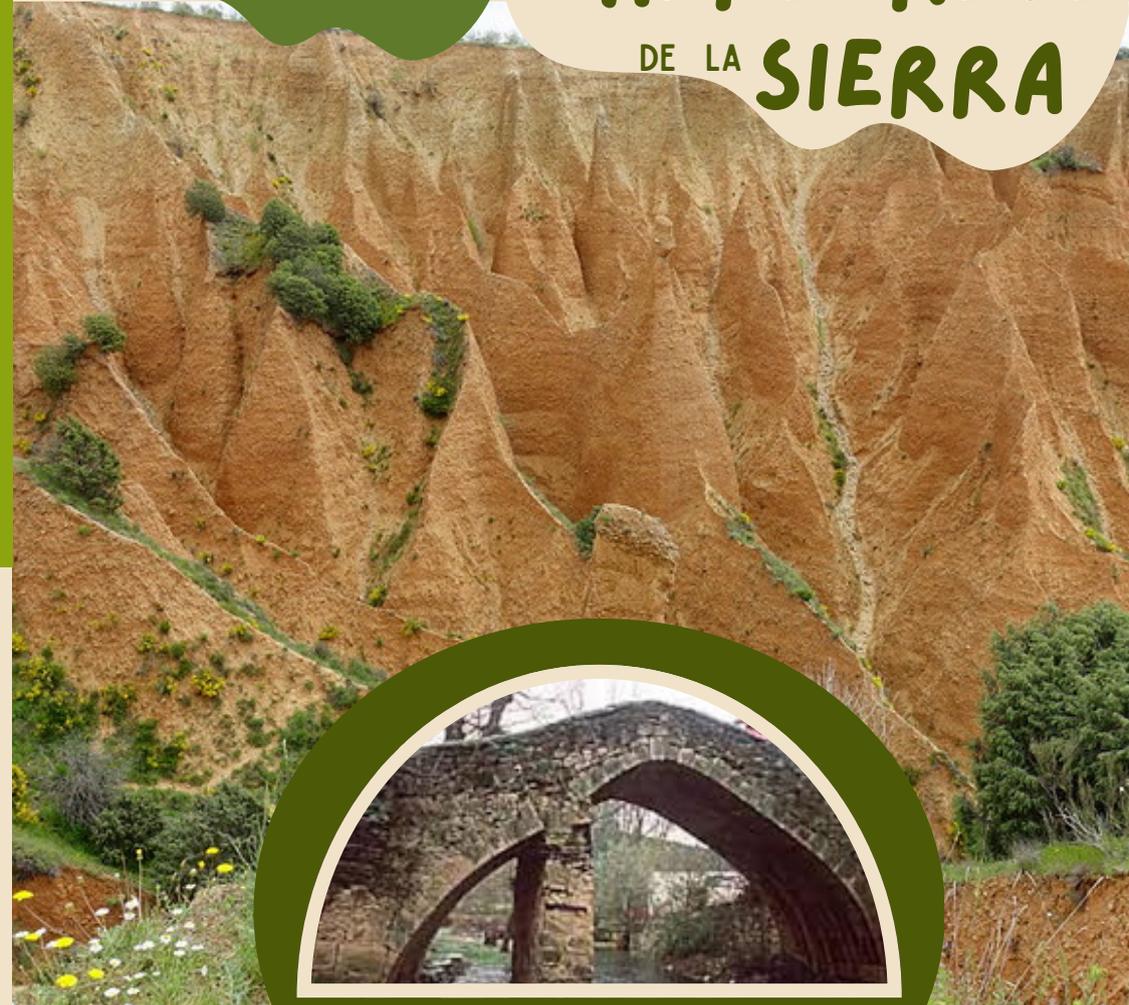
- La persona que guía el grupo adopta un ritmo de marcha según el nivel de recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás, cansarás a quienes tengan más dificultades y provocando la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas. Si vas detrás, no te retrases innecesariamente.
- Presta atención en el recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que vaya delante de ti, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero o compañera que cierra el grupo.
- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos, etc.) ni orgánicos (restos de fruta o comida)
- Procura no gritar, cantar o hablar en voz alta y no asustar a los animales.
- Lleva ropa y calzado adecuado, previendo que el tiempo puede cambiar, sobre todo en la montaña, chubasquero o impermeable, agua y algo de comida.

Más información: [tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)  
**INSCRIPCIONES PINCHAR AQUÍ**



**29 DE MARZO**  
2025

**CÁRCAVAS**  
DE **ALPEDRETE**  
DE LA **SIERRA**



**Y PUENTE MEDIEVAL DE TORTUERO**

**SALIDA:** 09:00 h. Estación de Atocha del AVE a Méndez Álvaro  
(parada de bus frente al Restaurante Asturias)

**PRECIO:** 30€ personas afiliadas - 35€ no afiliadas



## LAS CÁRCAVAS DE ALPEDRETE DE LA SIERRA

- En esta ocasión con el Taller de Medio Ambiente volvemos a la Sierra Norte de Madrid. Recorreremos una ruta senderista, sencilla, corta y sin grandes desniveles que nos llevará a descubrir el curioso paraje de las Cárcavas de Alpedrete de la Sierra, en la provincia de Guadalajara.  
Salimos de Madrid a las 09.00 h. para aprovechar el día y hacer todo lo que tenemos previsto.  
Tras una pequeña parada en Alpedrete de la Sierra nos dirigiremos a realizar un paseo por las Cárcavas, que como si de un paisaje de otro planeta se tratase descubriremos estas enigmáticas formaciones con aire marciano.  
Son muchos los que desconocen que existe este espacio cerca de Madrid. Estas altas figuras de color rojizo sorprenden al que las ve, pues son muy curiosas las formas que la erosión de la lluvia y el viento han creado aquí.
- Después de la ruta estaremos preparados para reponer fuerzas. Nos dirigiremos al restaurante, esta vez situado en El Cubillo de Uceda. Como siempre la comida será un buen momento para charlar y comentar la ruta realizada.
- Por la tarde, y siempre en función de las condiciones climáticas, visitaremos el singular Puente Medieval de Tortuero que salva las aguas cristalinas del Arroyo de la Concha, y que presenta la particularidad de una columna de mampostería que le da un aspecto de mayor robustez.



## UN POCO DE HISTORIA



**CÁRCAVAS.-** Este paisaje, que se forma a partir de la erosión de las capas de rocas sedimentarias, muestra una serie de formaciones naturales, donde el agua y el viento han tallado profundas grietas y estructuras curiosas en el terreno. Estas formaciones geológicas están consideradas un atractivo para geólogos y turistas, ya que proporcionan un paisaje único que permite estudiar el proceso de erosión.

Además, las Cárcavas de Alpedrete de la Sierra también poseen un importante valor ecológico, ya que albergan una gran diversidad de flora y fauna adaptada a las condiciones áridas y rocosas de la zona. Este entorno natural es un ejemplo de la interacción entre los factores climáticos y geológicos que dan forma al paisaje, y se ha convertido en un espacio de interés tanto para el estudio científico como para actividades recreativas, como el senderismo, debido a su belleza y su estado de conservación.

**PUENTE MEDIEVAL DE TORTUERO.-** El puente destaca por su robustez y la calidad de su mampostería, que refleja las técnicas constructivas propias de la época. Además de su valor arquitectónico, el Puente Medieval de Tortuero tiene una gran importancia cultural, ya que es un símbolo del patrimonio histórico de la provincia. Hoy en día, sigue siendo un atractivo turístico para los visitantes interesados en la historia medieval y la arquitectura tradicional, ofreciendo una visión del pasado y la conexión con el entorno natural que lo rodea.