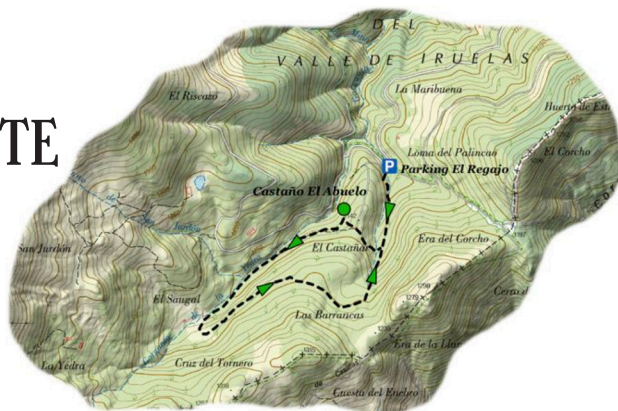


TALLER DE MEDIO AMBIENTE



Consejos prácticos

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. **No sobrepases al guía.** Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, **no te rezagues innecesariamente.** Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote de que sea del grupo.

Es la mejor manera de **no perdernos.** Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- **Aprender a disfrutar de la naturaleza** sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no ocasiones ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas), ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).
- **Lleva siempre ropa de abrigo**, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- **Nunca te ausentes de la marcha** sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

TALLER DE MEDIO AMBIENTE

El Castañar de El Tiemblo

23 de octubre 2021

7:30 h.

Frente a Estación de Atocha

● Fácil - 6 km

Precio (incluido autocar,
comida y seguros):

30€ afiliados

33€ no afiliados





Volvemos a retomar las salidas del Taller de Medio Ambiente **con todas las medidas de prevención y seguridad** que debemos adoptar por la situación sociosanitaria que aún estamos viviendo.

Hemos pensado comenzar con un agradable paseo por **el Castañar de El Tiemblo**, que está espectacular en otoño y es una de las mejores experiencias que podemos disfrutar en estos tiempos. Nos encontraremos con un castañar bonito y de hermosos ejemplares.

El recorrido que haremos es de aproximadamente **6 km**, con una dificultad técnica fácil.

Comenzaremos la ruta en el aparcamiento para dirigirnos al **refugio de Majalavilla**, un camino de subida que no cuesta mucho. El entorno del refugio es de gran belleza y está rodeado de altísimos jóvenes castaños. En el camino nos encontraremos con **“El abuelo”**, un imponente castaño que debe tener más de 500 años. Tiene un tronco hueco donde se guarecían los pastores cuando había tormenta.

Comeremos por allí cerca y, si aprovechamos el tiempo, **podríamos visitar por la tarde los toros de Guisando y el monasterio de San Jerónimo de Guisando** antes de regresar a Madrid.

